

LIFE > ΟΜΟΡΦΙΑ

Πώς θα αποκτήσεις την πιο καθαρή και λαμπερή επιδερμίδα

Ανακαλύψαμε δύο νέες θεραπείες που μπορείς να κάνεις εύκολα και θα σου χαρίσουν αφεγάδιαστη, νεανική επιδερμίδα (χωρίς χειρουργείο).

S ΓΡΑΦΕΙ: ΣΟΦΙΑ ΙΩΑΝΝΟΥ
11-11-2021



iStock

Όλες μας θέλουμε να έχουμε ένα υγιές, λαμπερό δέρμα, αυτό είναι το μόνο σίγουρο. Μετά από διάφορες συζητήσεις μας όμως με δερματολόγους και skin experts, έχουμε καταλήξει στο συμπέρασμα ότι δεν αρκούν μόνο οι (κατάλληλες) κρέμες για μια όμορφη επιδερμίδα. Καλό είναι να γίνονται καθαρισμοί αλλά και ειδικές θεραπείες στο ιατρείο του δερματολόγου ή στην αισθητικό σου, που θα καθαρίσουν σε βάθος και αποτελεσματικά την επιδερμίδα και θα βοηθήσουν την καλύτερη απορρόφηση των skincare προϊόντων που εφαρμόζεις στην καθημερινότητά σου.

Στην αναζήτησή μας για το πώς μπορούμε να αποκτήσουμε το τέλειο δέρμα, ανακαλύψαμε δύο μεθόδους που μπορείς να κάνεις πολύ εύκολα στο ιατρείο, το **Aqua Peeling Hydra Facial** και μια μέθοδο **lifting χωρίς χειρουργείο, το plasma lift**.

Τι είναι το Aqua Peeling Hydra Facial;

Το **Aqua Peeling Hydra Facial** είναι η **πρώτη θεραπεία παγκοσμίως που κάνει καθαρισμό προσώπου και peeling**, ενώ παράλληλα είναι μια **πρωτοποριακή μέθοδος αντιγήρανσης και ανανέωσης προσώπου με μία μόνο εφαρμογή**. Πρόκειται για το **πρώτο πίνινγκ προσώπου με υδρογόνο, όπου το δέρμα ενυδατώνεται, ενώ τα νεκρά κύτταρα και το σμήγμα απομακρύνεται**.

Το **Aqua Peeling Hydra Facial** είναι νέος, απόλυτα ασφαλής και χωρίς ερεθισμούς καθαρισμός που γίνεται με την βοήθεια μηχανήματος το οποίο **ρίχνει στο δέρμα πολύ μικρά μόρια υδρογονωμένου νερού**. Τα μόρια αυτά του νερού είναι τόσο μικρά που έχουν τη δυνατότητα να μπουν μέσα στους πόρους και να ξεπλύνουν το σμήγμα και τις τοξίνες. Χαρίζει φωτεινότητα και ελαστικότητα στο δέρμα, ενώ το πρόσωπο δείχνει άμεσα πιο υγιές, ενυδατωμένο και νεανικό.

Τι είναι το lifting με την τεχνολογία plasma lift;

Πρόκειται για μια θεραπεία που κάνει το δέρμα να ξαναγεννηθεί ενώ δεν προκαλεί πόνο ή ερεθισμούς. Σε αυτή τη θεραπεία το νυστέρι και οι βελόνες απουσιάζουν. Τη θέση τους παίρνει μια κεφαλή που αλλάζει ανάλογα με το τι θέλουμε να πετύχουμε.

Αν θέλουμε φωτεινότητα και ομοιογένεια, γίνεται εισαγωγή βιταμινών όπως της βιταμίνης C που χαρίζει λεύκανση, με μια επίπεδη κεφαλή που θυμίζει στηθοσκόπιο.

Αν θέλουμε να εξαλείψουμε τις λεπτές ρυτίδες υπάρχει μια κωνοειδής κεφαλή που μειώνει το βάθος τους μεταφέροντας συστατικά, αλλά και ρυθμίζει μέσω του πλάσματος την κυτταρική ανανέωση.

Για τη χαλάρωση στα βλέφαρα, αλλά και για τις ραγάδες και τις βαθιές ρυτίδες του καπνιστή υπάρχει η τρίτη πιο κωνοειδής κεφαλή.

Η καινούρια μέθοδος που χαρίζει σύσφιξη σε πρόσωπο και λαιμό, στο ιατρείο και στο ινστιτούτο, λέγεται **Jett plasma lift**. Είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι **δεν πρόκειται για μεσοθεραπεία με πλάσμα αίματος που περιέχει αιμοπετάλια**.

Ένα νέο μηχάνημα που δημιουργεί κλασματικούς μικροτραυματισμούς ανεπαίσθητους στο μάτι με μια πρωτοποριακή τεχνολογία φωτός. Τα αποτελέσματα είναι ορατά από την πρώτη κιόλας συνεδρία. Το μηχάνημα αφήνει μια μικρή ηλεκτρική εκκένωση ελάχιστα ορατή που προκαλεί άμεση σύσφιξη δέρματος, εξάλειψη ρυτίδων και νεανική εμφάνιση. Η σπίθα που δημιουργείται ανοίγει επίσης τα κανάλια NA/K νατρίου, καλίου επιτρέποντας έτσι την απορρόφηση ορών με αρνητικά ιόντα μέσα στο δέρμα.

Τα πλεονεκτήματά του; Ότι είναι ελάχιστα επεμβατικό και έχει αποτελέσματα από την πρώτη συνεδρία.

Ονομάζεται **ανάπλαση προσώπου με πλάσμα** και μπορεί να γίνει και στο πρόσωπο και στο σώμα με εντυπωσιακά αποτελέσματα. Είναι μια πλήρης θεραπεία αναδόμησης που υπόσχεται να δώσει νεανικό δέρμα χωρίς την χρήση ενέσιμων. Διάρκει κατά μέσο όρο 30 λεπτά και μετά από 4 εφαρμογές τα αποτελέσματα μένουν για ένα χρόνο.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπες στο mfdayspa.gr